

16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	

Maandag	K						F1	F1	F1	F1	MC1	MC1	MC1	MC1		B1	B1	B1	B1	B1	
							F2	F2	F2	F2	MD1	MD1	MD1	MD1		2	2	2	2	2	
							F3	F3	F3	F3	D2	D2	D2	D2							

Maandag	T									D1	D1	D1	D1	D1	VR1	VR1	VR1	VR1	VR1			

Dinsdag	K						E1	E1	E1	E1	MB1	MB1	MB1	MB1	MB1	1*	1*	1	1	1	1	
							E2	E2	E2	E2	B2*	B2*	B2	B2	B2	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	
							ME1	ME1	ME1	ME1												
							VR	VR	VR	VR	VR	VR										

Dinsdag	T						C1*	C1*	C1	C1	C1											
										E/F	E/F	C/D	C/D	B1/B2	B1/B2	3/4	3/4	1/2	1/2	1/2		

Woensdag	K						F1	F1	F1	F1	MD1	MD1	MD1	MD1		B1*	B1*	B1	B1	B1	B1	
							F2	F2	F2	F2	D1*	D1*	D1	D1	D1	VR1	VR1	VR1	VR1	VR1		
							F3	F3	F3	F3												

Woensdag	T	Kab	Kab	Kab	Kab					MC1	MC1	MC1	MC1									
												HT**	HT**	HT**					HT**	HT**	HT**	HT**

Donderdag	K						C1	C1	C1	C1	MB1	MB1	MB1	MB1	MB1	1	1	1	1	1	1	
							E1	E1	E1	E1	B2	B2	B2	B2	B2	2	2	2	2	2	2	
							E2	E2	E2	E2												

Donderdag	T						ME1	ME1	ME1	ME1	D2	D2	D2	D2		3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	

Legenda :

Loop training	* oneven weken
Keepers training	
Herstel training i.o.m. Ruud	06-29153508 **